

Podsumowanie

Skrót najważniejszych informacji ze wszystkich poprzednich spotkań

amazon



twitch

Twitch



Dan Clancy

Amazon

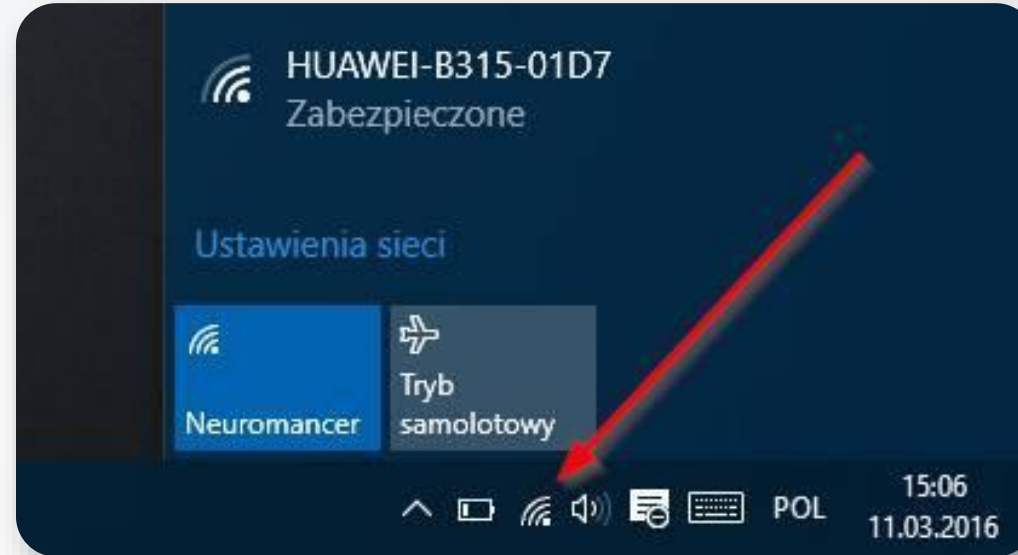


Jeff Bezos

Firma Twitch nie jest niezależna, tylko należy do Amazon.

Sprostowanie

System Windows sprawdza, czy ma dostęp do Internetu poprzez odczytanie pliku tekstowego na stronie <http://www.msftncsi.com/ncsi.txt>



Co by się stało, gdyby Microsoft zakończył działalność lub zablokował tę stronę?

Ciekawostka

Najpopularniejsze przeglądarki



Chrome



Firefox



Safari



Brave



Opera



Samsung
Browser

Podsumowanie

Najpopularniejsze sklepy (mobilne)



Sklep Play



Apple Appstore



Sklep Galaxy



Sklep Huawei

Podsumowanie

Najpopularniejsze Adblocki



Ublock Origin



AdBlock Plus

Podsumowanie

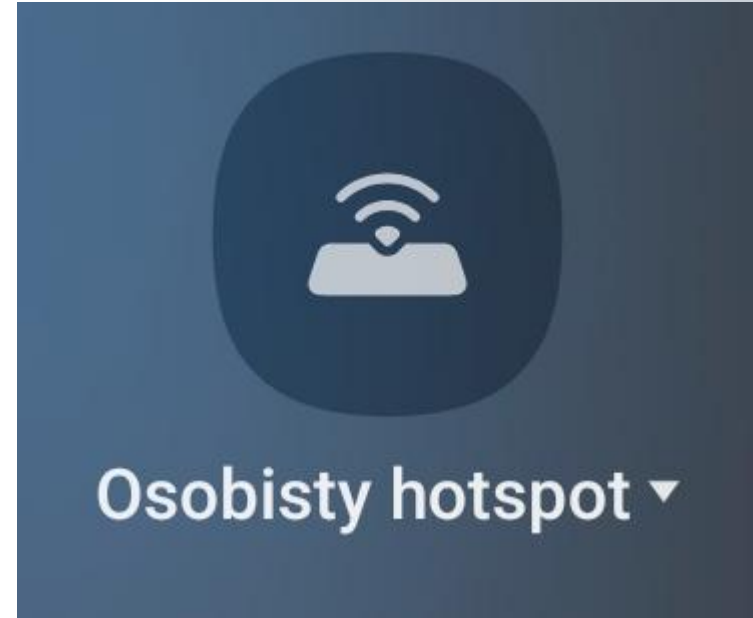
Ikona hotspotu mobilnego



Samsung



iOS (iPhone)



One Plus/OPPO

Wybrani dostawcy usług e-mail



Gmail



Outlook



Yahoo!



Proton Mail



Wirtualna Polska



Interia Mail



Onet Mail

Podsumowanie

Po co są filtry SPAMU?

- Mniejsza szansa stania się ofiarą phishingu;
- Czystsza, bardziej przejrzysta skrzynka;
- Łatwiejsze zarządzanie, segregowanie wiadomości.

Prawidłowy link na pasku
adresu to –
<https://pacjent.gov.pl/ikp>

IKP – Internetowe Konto Pacjenta

- Logowanie Profilem Zaufanym;
- E-recepty;
- E-skierowania;
- Historia leczenia;
- Plan leczenia;
- Historia zakupionych leków na receptę;
- Lista szczepień;
- Ankiety z programów profilaktycznych;
- Certyfikaty covid.

Podsumowanie

Podstawowe zasady bezpieczeństwa

- Silne, unikalne hasła dla każdego konta (menedżery haseł pomagają);
- Nie klikać w każdy link – może być fałszywy;
- Nie pobierać, nie otwierać załączników od nieznanymi nadawców;
- Nie ulegać presji – to niekoniecznie wnuk dzwoni z nowego numeru;
- Analizować tożsamość nadawców e-maili;
- Zgłaszać SPAM – to pomaga też innym;
- Unikać publicznych sieci Wi-Fi;
- Być ogólnie podejrzliwym 😊

Prawidłowy link na pasku
adresu to –
<https://www.zus.pl/portal>

eZUS

- Logowanie za pomocą Profilu Zaufanego;
- Kreatory wniosków o świadczenia wspierające dla osoby z niepełnosprawnością lub jej opiekuna;
- Kreator wniosku Rodzina 800+, Aktywny Rodzic, Dobry Start i RKO;
- Lista świadczeń;
- Lista wpłat, zwrotów, nadpłat i potrąceń;
- Rezerwowanie wizyty w ZUS'ie;
- Dostępna aplikacja mobilna (mZUS).

e-Urząd Skarbowy

Prawidłowy link na pasku
adresu to –

<https://www.podatki.gov.pl/e-urząd-skarbowy>

- Logowanie za pomocą Profilu Zaufanego;
- e-PIT;
- e-Deklaracje;
- Zwroty podatków;
- Wnioski o wydanie zaświadczenia;
- Historia deklaracji;
- Historia mandatów;
- Płatności online za PIT, mandaty oraz inne zeznania podatkowe;
- Możliwość modyfikacji adresu zamieszkania i skrzynki pocztowej;
- Dostępna aplikacja mobilna (e-US).

Podsumowanie

Prawidłowy link na pasku
adresu to –
<https://www.mobywatel.gov.pl>

mObywatel (następca ePUAP)

- Logowanie za pomocą Profilu Zaufanego
- e-doręczenia – skrzynka elektroniczna
- Posiadane pojazdy (przeгляд, OC i inne dane)
- ePłatności
- Załatw sprawę online – lista przeróżnych spraw (jak nie ma na liście do umówienie wizyty w urzędzie)
- W aplikacji mobilnej dostępne e-dokumenty tj. mDowód Osobisty, mPrawo Jazdy, Karta Dużej Rodziny, Legitymacja emeryta-rencisty i wiele więcej

Podsumowanie

Przydatne aplikacje zdrowotne

- **MyTherapy** – przypomnienia o lekach z kalendarzem;
- **ZnanyLekarz** – wyszukiwanie lekarzy i opinii z umawianiem wizyty;
- **HaloDoctor** – również baza lekarzy z możliwością umówienia wizyty;
- **Telemedi** – skupiona na lekarzach specjalistach i płatnych wizytach;
- **Gdzie po lek** – wyszukiwanie dostępności leków w aptekach;
- **Kto ma lek** – również wyszukiwanie dostępności leków;
- **Google Fit/Apple Fitness/Mi Fitness** itd.

Przydatne ogólne aplikacje

- **Jakdojade** - rozkłady jazdy autobusów z opóźnieniami, w niektórych miastach wspiera bilety w telefonie;
- **MobileMPK** - rozkłady jazdy autobusów z opóźnieniami, trochę mniejsza baza;
- **KOLEO** - rozkład jazdy PKP oraz zakup biletów przez aplikację;
- **Omio** - bilety na samolot, autobus, pociąg i prom;
- **FlixBus** - bilety na FlixBusy;
- **Uber/Bolt** - tanie taksówki bez dzwonięcia;
- **BlaBlaCar** - autobusy i wspólne przejazdy;
- **SkyCash** - opłaty za parkingi, bilety autobusowe i kolejowe;
- **Google Maps** – znana i lubiana nawigacja i opcją Street View.

Przydatne ogólne aplikacje c.d.

- **Google Keep / Microsoft To Do** - notatniki, listy zakupów;
- **Waterful** i podobne - aplikacje przypominające, żeby pić wodę;
- **Duolingo / Babbel** - aplikacje do nauki języków;
- **Legimi / Książki Play / Kindle / Audible** - książki i audiobooki;
- **Microsoft / Google Authenticator** - generatory kodów jednorazowych do logowania dwustopniowego;
- **Google Drive / Onedrive / Dropbox** - dysk w chmurze;
- **Adobe Scan / Microsoft Lens** - skanery dokumentów;
- **Shazam** - aplikacja do rozpoznawania muzyki (smartfony Google Pixel mają wbudowaną podobną funkcję).

Aplikacje społecznościowe

- **Facebook** – skupiona na znajomych i grupach zainteresowań;
- **Instagram** – ładne zdjęcia krajobrazów, samochodów, modelek/modeli;
- **X (Twitter)** – wypowiedzi polityków, głównie zagranicznych;
- **Bluesky** – kopia X, tylko mniej użytkowników i mniej polityki;
- **YouTube** - ogromna baza wiedzy na każdy temat + stare filmy za darmo;
- **Twitch** – głównie rozrywka w formie transmisji na żywo.

Komunikatory

- **Messenger** – komunikator Facebook’owy;
- **Whatsapp** – drugi komunikator Facebook’owy, sprzężony z nr telefonu;
- **Signal** – prawdziwie prywatny komunikator (przynajmniej w 2025 roku);
- **Discord** – młodzieżowy – na granicy między komunikatorem, a aplikacją społecznościową;
- **Teams** – komunikator biznesowy;
- **Telegram** – konkurent Whatsapp’a i Signal’a.

Gdzie warto zajrzeć:

- **Cert.pl** – strona zespołu reagowania na incydenty bezpieczeństwa komputerowego;
- **Dbamoswoje.pl** – poradniki jak się chronić przed oszustami;
- **Sekurak.pl** – nowości ze świata bezpieczeństwa i ciekawostki IT (tutaj już jest dużo zaawansowanych treści).